

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<b>CIRCULAR Nº 0069/2017</b>	Lisboa, 27 de março de 2017
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT´s e Clubes participantes	
<b>ASSUNTO:</b> GR – CN Base e II Open de Conjuntos – Programa - <b>RECTIFICADA</b>	

Exmos. Senhores,

Divulgamos o programa retificado para as seguintes competições:

**Competições:** CN Base e II Open de Conjuntos

**Data:** 8 e 9 de abril de 2017

**Local:** Pavilhão da Escola D. Dinis (Lisboa)

**Coordenadas GPS:** 38.751548,-9.112097 (38°45'05.6"N 9°06'43.5"W)

**Diretora Executiva da Prova** - Andreia Sanches

**Diretora Técnica da Prova** – Ana Isabel Cardoso

**Vice - presidente FGP** - Virgílio Almeida

8 de abril (Sábado)		9 de abril (Domingo)	
08h30	Abertura do Recinto	08h30	Abertura do Recinto
09h45	Reunião de Juizes	10h00	Desfile de apresentação das ginastas - Juvenis
10h45	Desfile de apresentação dos conjuntos	10h15	Competição Juvenis – Grupo A
11h00	Competição de Conjuntos Infantis e Juvenis	11h45	Competição Juvenis – Grupo B
12h00	Competição de Conjuntos Iniciadas e Juniores	13h15	Cerimónias Protocolares - Juvenis
12h40	Pausa	13h30	Pausa
12h50	Competição de Conjuntos Seniores	14h30	Desfile de apresentação das ginastas - Juniores
13h15	Cerimónias Protocolares de conjuntos	14h45	Competição Juniores – Grupo A
13h45	Pausa	15h45	Competição Juniores – Grupo B
14h45	Desfile de apresentação das ginastas - Iniciadas	16h45	Cerimónias Protocolares - Juniores
15h00	Competição Iniciadas – Grupo A		
16h30	Pausa		
16h45	Competição Iniciadas – Grupo B		
18h10	Cerimónias Protocolares - Iniciadas		
18h30	Desfile de apresentação das ginastas - Seniores		
18h45	Competição Seniores		
20h00	Cerimónias Protocolares – Seniores		

**Nota:** Caso a competição termine mais cedo que o previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 1. Ginastas participantes:

### Iniciadas #41

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Maria Luis Silva	9	CNM	Mariana Santos	14
	Matilde Cunha	25	CPC	Sara Pereira	23
AGRA	Ana Batista	24	CRDM	Inês Lopes	7
	Beatriz Fernandes	10		Mariana Mendonça	34
	Camila Ferreira	35	CSM	Debora Freitas	41
	Leonor Vinagre	18		Letícia Nunes	10
	Luana Filipe	38	EGA	Veronica Banulyak	27
	Maria Ribeiro	4		Filipa Mota	8
	Rita Castelhana	31		Lara Ferreira	33
AGC	Raquel Barros	26		Joana Marques	13
CATGYM	Laura Leal	17		Sofia Pinto	39
BFC	Bianca Henriques	40	GCST	Maria Luísa Vale	12
	Catarina Bento	5	SAD	Leua Alberto	21
CAE	Rita Pedreira	30		Madalena Pereira	28
	Sofia Urgelles	36	SFUAP	Valeria Maritói	3
CCRCCR	Ariana Jerónimo	16		Carolina Marques	32
CDN	Mariana Duarte	19	SRBBV	Carlota Branco	2
	Rita Nunes	6	VCQ	Madalena Costa	22
CIRM	Inês Pedrosa	29		Carolina Castro	15
	Mafalda Fialho	11			
	Leonor Romão	37			
CNG	Filipa Mendonça	1			

### Juvenis #40

AAE	Maria Almeida	17	CNG	Sara Mendonça	12
	Maria Tavares	35	CNM	Kateryna Dzyakanava	3
	Francisca Oliveira	1		Bruna Simões	31
	Mariana Ramada	25	CRP	Madalena Pedro	15
ACMC	Maria Aleixo	11	CSM	Lara Matos	18
AGRA	Bruna Vilar	38		Margarida Mendonça	26
	Catarina Calças	16		Catarina Fernandes	2
	Mafalda Azevedo	27	EGA	Inês Raso	28
AGC	Júlia Toste	10		Leonor Martins	14



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<b>CATGYM</b>	Inês Faria	21		Leonor Calado	40
<b>BFC</b>	Ana Carolina Ribeiro	24	<b>SAD</b>	Diana Lourenço	19
	M. <sup>a</sup> Catarina Ramirez	5		Mafalda Marques	37
	Ana Beatriz Neto	34		Maria Cravo	4
<b>CAE</b>	M <sup>a</sup> Pureza Vozone	20		Constança Castro	30
	Laura Matias	33	<b>SFUAP</b>	Madalena Palva	23
	Constança Pinto	39		Andreia Vitorino	32
<b>CCDPV</b>	Catarina Cunha	6		Ana Faria	8
<b>CCRCCR</b>	Mariana Cunha	29	<b>VCQ</b>	Catarina Silva	9
	Catarina Figueiredo	13			
<b>CIRM</b>	Diana Maria	7			
	Helena Brás	36			
	Matilde Freitas	22			

## Juniores #25

<b>AGRA</b>	Inês Melo	13	<b>CRDM</b>	Ana Lopes	9
	Maria Matos	20		Joana Silva	22
<b>AGC</b>	Camila Silveira	2	<b>CSM</b>	Erica Freitas	6
<b>CATGYM</b>	Mariana Fonseca	24		Maria Correia	16
	Joana Simão	5		Daniela Freitas	23
<b>BFC</b>	Leonor Oliveira	12	<b>EGA</b>	Maria Teixeira	19
<b>CAE</b>	Inês Domingos	21		Ana Oliveira	7
	Madalena Veludo	4	<b>GCST</b>	Ana Catarina Ribeiro	14
<b>CENAP</b>	Matilde Fernandes	15	<b>RCL</b>	Nadja Ventura	10
<b>CIRL</b>	Catarina Romão	3	<b>SAD</b>	Alexandra Matos	8
<b>CIRM</b>	Gabriela Santos	17	<b>VCQ</b>	Carolina Veríssimo	25
<b>CNM</b>	Maria Silva	11		Carolina Pinhal	1
				Jéssica Assunção	18

## Seniores #17

<b>AGRA</b>	Isabel Aleixo	3	<b>CRDM</b>	Nádia Lourenço	7
<b>AGC</b>	Mariana Ferreira	11	<b>CSM</b>	Maria Santos	17
<b>BFC</b>	M. <sup>a</sup> Rosário Mariz	4		Solange Pita	2
	Sara Amorim	14	<b>EGA</b>	Mariana Videira	13
<b>CAE</b>	M <sup>a</sup> Helena Monteiro	1	<b>SAD</b>	Madalena Magalhães	6
	Ana Domingos	10	<b>SFUAP</b>	Bruna Canilhas	8



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<b>C.D.A.E.A.O.</b>	Inês Torrão	<b>16</b>	<b>VCQ</b>	Margarida San Miguel	<b>5</b>
<b>CIRM</b>	Sofia Carmo	<b>15</b>			
	Inês Mariano	<b>9</b>			
<b>CNG</b>	Bárbara Sousa	<b>12</b>			

## 2. Conjuntos participantes II Open Conjuntos:

### Infantis 9#

#### ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>GCS</b>	Marta Diogo Marta Freire Inês Catarino Maria Ana Reis Matilde Mendes		<b>CRC 1</b>	Laura Igrejas Mariana Jesus Beatriz Pio Sofia Coppola Carolina Oliveira	
<b>CRC 2</b>	Inês Bicho M <sup>a</sup> Joana Ferreira M <sup>a</sup> Rita Ferreira M <sup>a</sup> Madalena Parra Pinto M <sup>a</sup> Madalena Santos Pinto		<b>CRDM</b>	Íris Gonçalves Luana Afonço Inês Banha Soraia Rodrigues Diana Rodrigues Beatriz Dias	
<b>SFUAP</b>	Bruna Tavares Carolina Freitas Beatriz Torres Mariana Simão Mariana Costa Joana Rodrigues Áurea Raimundo		<b>VCQ 1</b>	Matilde Codinha Matilde Fernandes Ema Lamy Leonor Correira Amanda Ghitu	
<b>VCQ 2</b>	Mariana Carapinha Rafaela Relvas Joana Fachadas Maria Oliveira Laura Fileno		<b>VCQ 3</b>	Laura Pires Margarida Barquinha Beatriz Paiva Rafaela Gomes Matilde Maia	
<b>CRP</b>	Camila Lampreia Joana Noites Mafalda Santos Leonor Brás Verónica Barbalata				

### Iniciadas 6#

#### 5 Cordas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>GCP</b>	M <sup>a</sup> Leonor Miguel Clara Thomaz Matilde Alves Margarida Almeida		<b>GCS</b>	Catarina Costa Matilde Vieira Matilde Real Rita Carvalho	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)

e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	M <sup>a</sup> Luísa Justino M <sup>a</sup> Leonor Baptista			Madalena Varela	
<b>CRC</b>	Marta Lopes M <sup>a</sup> Inês Fernandes Helena Ponce Ana Micaela Sousa Carolina Semião		<b>SFUAP</b>	Joana Ferreira Joana Pinheiro Beatriz Ribeiro Érica Calestru Valeria Maritoi Carolina Marques Inês Gonçalves	
<b>VCQ</b>	Madalena Costa Carolina Castro Valentina Besliu Laura Rodrigues M <sup>a</sup> Luisa Cordoeiro		<b>CRP</b>	Andreia Pereira Maria Martins Mariana Almeida Sofia Kolesnikov Eunice Madeira Lia Mestrinho	

## Juvenis 10#

### 5 Arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CNM</b>	Ana Vieira Bruna Simões Catarina Santos Kateryna Dzyakanava Elisabete Seletcaia Victoria Caldeira		<b>CIRL</b>	Rafaela Passos Joana Leitão Diana Sobral Mariana Cantanhede Madalena Carmo	
<b>SAD</b>	Constança Castro Diana Lourenço M <sup>a</sup> Leonor Costa Matilde Vieira Joana Rodrigues Mafalda Marques Maria Cravo		<b>SFUAP</b>	Madalena Paiva Ana Vieira Ana Rita Faria Andreia Vitorino Mariana Caramelo Soraia Frieza Clara Paiva	
<b>VCQ 1</b>	Beatriz Silva Érica Câmara Luiza Santos Catarina Silva Bruna Silva		<b>VCQ 2</b>	Laura Oliveira Leonor Barbosa Leonor Passarinho Mariana Balau Raquel Oliveira Ana Salgueiro	
<b>VCQ 3</b>	Beatriz Pereira Vanessa Pereira Daniela Banza Eduarda Nunes M <sup>a</sup> Teresa Cordoeiro		<b>CRC</b>	Carolina Silva Mariana Lopes Íris Moura Sara Freitas Beatriz Oliveira	
<b>GCS</b>	Joana Freire Marta Ilhéu Joana Santos Margarida Ruela Madalena Gomes		<b>CRP</b>	Beatriz Gomes Leonor Neves Madalena Pedro Rita Pereira Vanessa Cardoso	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## Juniores 5#

### 10 Maças

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>GCP</b>	Marta Batista Francisca Catarino M <sup>a</sup> Teresa Ferreira Leonor Doutel Leonor Pegado Clara Melo		<b>GCS</b>	Inês Vieira Carolina Rodrigues Teresa Gomes Matilde Paulino Íris Bicho	
<b>SAD</b>	Marta Bolaños Catarina Sousa Beatriz Verhaeghe Catarina Henriques Madalena Costa Rita Oliveira Sofia Bolaños		<b>SFUAP</b>	Margarida Ferreira Dinora Bondar Rita Araújo Luana Gomes M <sup>a</sup> Eduarda Queiroz Dalia Porokhnya	
<b>GCST</b>	Carolina Maia Joana Serdoura Ana Catarina Ribeiro Marta Ferreira Ana Francisca Pereira				

## Seniores 6#

### 2 cordas e 3 bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>CDAEAO</b>	Beatriz Silva Inês Torrão Inês Compõete Joana Milão Raquel Costa Sofia Cotrim		<b>GCP</b>	Patrícia Sousa Mónica Silva Carlota Neves Maria Munguambe Joana Pendão M <sup>a</sup> Luísa Silva	
<b>CRP</b>	Inês Evaristo Filipa Fortio Inês Xavier Madalena Leaper Marta Duarte Raquel Costa		<b>GCST</b>	Filipa Andrade Ana Raquel Maia Inês Pacheco Ana Rita Alves Joana Leite	
<b>SAD</b>	Inês Ventura Maria Costa Inês Candeias Patrícia Barqueira Madalena Magalhães Marta Bolaños (sup)		<b>VCQ</b>	Sofia Oliveira Catarina Dias Carolina Pinhal Margarida San Miguel Laura Neves	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

### 3. Músicas:

- (1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **\_2ª feira dia 3 de abril, às 12h00\_** enviadas por **wetransfer** para **gr@gympor.com\_**, em formato WAV ou MP3.
- (2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura seguinte nomenclatura:** PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho  
**Exp:nomedaginasta\_JUV\_arco\_Sigla do Clube**
- (3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pen ou CD.

### 4. Acreditações:

- (1) Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.
- (2) Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.

### 5. Estandartes:

- (1) Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte (bandeira com mastro) que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

### 6. Emblemas nos fatos de competição:

Na época 2016/2017 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem, ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

### 7. Cerimónias protocolares:

As ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

### 8. Aparelhos de substituição:

A organização não irá colocar aparelhos de substituição. É permitido às ginastas colocá-los, imediatamente antes da sua apresentação. Código FIG.

### 9. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- (1) Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar na praticável de aquecimento. Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;
- (2) Treinadoras filiaadas e inscritas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- (3) Elementos do Júri que estejam filiaadas;
- (4) Delegados inscritos e devidamente filiaados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação.
- (5) Elementos do Secretariado e parceiros da organização;



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- (6) Na Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

## 10. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 11. Público:

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por prova/sessão; Estes eventos realizam-se em quatro sessões (sábado de manhã e sábado de tarde, domingo de manhã e domingo de tarde) e o valor da entrada é de 4,00 euros por pessoa.
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt)
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## Clubes Participantes #25

**AAE** - Associação Académica de Espinho

**ACMC** - Associação Cristã da Mocidade - Coimbra

**AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

**AGC** - AtlanticGym Clube

**BFC** - Boavista Futebol Clube

**CAE** - Clube Atlântico de Esgrima

**CATGYM** - Associação CatGYM - Escola de Ginástica

**CCDPV** - Centro Cultural e Desportivo de Pinhal do Vidal

**CCRCCR** - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

**CDAEAO** - Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste

**CDN** - Clube Desportivo Nacional

**CENAP** - Centro Atlético Póvoa Paçense

**CIRL** - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CIRM** - Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense

**CNG** - Clube Nacional de Ginástica

**CNM** - Centro Norton de Matos

**CRP** - Clube Recreativo Piedense

**CSM** - Club Sport Marítimo



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

**EGA** - Escola Gimnica de Aveiro  
**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso  
**RCL** - Rugby Clube da Lousã  
**SAD** - Sport Algés e Dafundo  
**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense  
**SRBBV** - Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista  
**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

## Clubes Participantes II Open Conjuntos 12#

**CDAEAO** - Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste  
**CIRL** – Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro  
**CNM** - Centro Norton de Matos  
**CRC** - Clube Recreativo Charnequense  
**CRDM** – Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo  
**CRP** – Clube Recreativo Piedense  
**GCP** - Ginásio Clube Português  
**GCS** - Ginásio Clube do Sul  
**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso  
**SAD** - Sport Algés e Dafundo  
**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense  
**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

